



INDYWIDUALNY PLAN WSPARCIA (IPW)

w ramach projektu „Codzienne funkcjonowanie to nie wyzwanie! Deinstytucjonalizacja usług społecznych, zdrowotnych i pieczy zastępczej w gminie Puck i powiecie puckim”
współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus (EFS+),
w ramach programu Fundusze Europejskie dla Pomorza 2021-2027

A. Dane uczestnika projektu:	
1.	Nazwisko i imię
2.	Pesel
B. Cel IPW - rozwój kompetencji osobistych i rodzicielskich, poszerzanie samoświadomości poprzez konsultacje indywidualne, grupy wsparcia, warsztaty	
C. Oczekiwania dot. wsparcia:	
Rodzaj oczekiwanego wsparcia: <i>należy zaznaczyć właściwe pola stawiając „X”</i>	<input type="checkbox"/> opieka i wychowanie w warunkach rodzinnej atmosfery, nawiązanie trwałości więzi emocjonalnych <input type="checkbox"/> poczucie bezpieczeństwa i stabilizacji życia <input type="checkbox"/> wymiana doświadczeń z rodzicami zastępczymi, integracja <input type="checkbox"/> poznanie form, metod, zasad współpracy, terapii z dziećmi z pieczy zastępczej <input type="checkbox"/> poznanie form, metod, zasad współpracy z rodzicami biologicznym <input type="checkbox"/> doskonalenie kompetencji opiekuńczo-wychowawczych <input type="checkbox"/> budowania świadomego rodzicielstwa <input type="checkbox"/> pomoc psychologiczna <input type="checkbox"/> pomoc psychologiczna w j. ukraińskim <input type="checkbox"/> pomoc w rozwiązywaniu trudnych sytuacji życiowych, kryzysu w rodzinie, przemocy w rodzinie, uzależnienia itp.



	<p>Zastępczej o charakterze pogotowia rodzinnego (ZRZ-PR)²</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ wsparcie koordynatora pieczy zastępczej
<p><input type="checkbox"/> dla KANDYDATÓW NA rodziców z RDD i ZPZ-PR</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ wsparcie przydzielane na okres od do³ <input type="checkbox"/> szkolenie podstawowe i rozszerzone dla rodziców z RDD i ZRZ-PR (60 godzin zajęć, w tym 10 godz. praktyk). ▪ wsparcie koordynatora pieczy zastępczej
<p><input type="checkbox"/> dla rodzin zastępczych</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ wsparcie przydzielane na okres od do⁴ <input type="checkbox"/> szkolenia grupowe z zakresu diagnostyki i udzielania pomocy dzieciom w pieczy zastępczej. Czas trwania szkolenia: 8 godzin. <input type="checkbox"/> GRUPA WSPARCIA w ramach „Klub Niezastąpionych” w celu integracji, wytchnienia i zapobieganiu wypaleniu zawodowemu. W ramach w/w grupy zaplanowano: <ul style="list-style-type: none"> ○ spotkania i warsztaty m.in. fitness, z jogi, kulinarno-dietetyczne, taneczne, gliniarskie, z makramy itp.). Średnio 9 warsztatów (jeden warsztat na 4 miesiące). ○ wyjazdy do instytucji kultury i rekreacji - średnio 15 wyjazdów (jeden wyjazd na 2 miesiące). ▪ wsparcie koordynatora pieczy zastępczej

² Niepotrzebne skreślić

³ Maksymalnie na okres 30 miesięcy

⁴ Maksymalnie na okres 30 miesięcy



<input type="checkbox"/> dla rodzin zastępczych zawodowych i rodziców prowadzących rodzinne domy dziecka	<ul style="list-style-type: none">▪ wsparcie przydzielane na okres od do⁵<input type="checkbox"/> SUPERWIZJE grupowe (zajęcia w wymiarze średnio 4 godzin miesięcznie, maksymalnie 120 godz.)▪ wsparcie koordynatora pieczy zastępczej
<input type="checkbox"/> dla rodzin z problemami i niewydolnych wychowawczo	<ul style="list-style-type: none">▪ wsparcie przydzielane na okres od do⁶<input type="checkbox"/> grupowe warsztaty psychoedukacyjne „Szkoła dla rodziców” - zaplanowano 6 grup, średnio 15 osobowych, każda grupa po 10 spotkań 3 godzinnych;<input type="checkbox"/> „TUS – Trening umiejętności społecznych” - zaplanowano 12 grup, średnio 8 osobowych, każda grupa po 10 spotkań 1 godzinnych;▪ wsparcie koordynatora pieczy zastępczej
<input type="checkbox"/> Usługi wspierania rodziny i jej członków w zakresie przeciwdziałania przemocy i interwencji kryzysowej w powiecie puckim	
<input type="checkbox"/> dla osób dorosłych z problemami zdrowia psychicznego	<ul style="list-style-type: none">▪ wsparcie przydzielane na okres od do⁷<input type="checkbox"/> Indywidualna pomoc psychologiczna (natychmiastowa i długoterminowa) dla osób w kryzysie wraz z sporządzeniem Indywidualnego Planu Wsparcia<input type="checkbox"/> GRUPA WSPARCIA DLA DDA – 25 spotkań grupowych po 3 godziny.

⁵ Maksymalnie na okres 30 miesięcy

⁶ Maksymalnie na okres 30 miesięcy

⁷ Maksymalnie na okres 30 miesięcy



	<input type="checkbox"/> GRUPA WSPARCIA DLA DDD – 25 spotkań grupowych po 3 godziny. <input type="checkbox"/> GRUPA SAMPOMOCOWA <ul style="list-style-type: none"> ▪ Infolinia dla ofiar przemocy – dostępna pod numerem telefonu
<input type="checkbox"/> dla dzieci z problemami zdrowia psychicznego	<ul style="list-style-type: none"> ▪ wsparcie przydzielane na okres od do⁸ <input type="checkbox"/> Indywidualna pomoc psychologiczna (natychmiastowa i długoterminowa) dla osób w kryzysie wraz z sporządzeniem Indywidualnego Planu Wsparcia ▪ Infolinia dla ofiar przemocy – dostępna pod numerem telefonu
<input type="checkbox"/> dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych	<ul style="list-style-type: none"> ▪ wsparcie przydzielone dnia <input type="checkbox"/> wsparcie zespołu interwencji kryzysowej <input type="checkbox"/> zabezpieczenie dziecka oraz transport z miejsca interwencji bezpośrednio do pogotowia rodzinnego
F. Uwagi mogące pomóc w realizacji wsparcia	
<p>.....</p> <p>.....</p>	
F. Propozycja działań wobec rodziny lub opiekunów uczestnika projektu	
<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	

.....
Data i podpis uczestnika projektu

.....
Data i podpis osoby wypełniającej IPW

⁸ Maksymalnie na okres 30 miesięcy